



\*PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO CORRENTE

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

E.M.E.B. "JORNALISTA GRANDUQUE JOSÉ"

Rua Marechal Deodoro, 815 – Bairro Centro – Ribeirão Corrente - SP. CEP: 14445-000 - Fone: (16) 3749.1017

Ato de Criação: Lei Municipal Nº 986, de 20 de março de 2008

Email - granduquejose@educacao.sp.gov.br

## ESTUDO EM CASA – DISTANCIAMENTO SOCIAL – COVID 19

ATIVIDADES DE ÉTICA – 8º A e B – 1 AULA

11ª SEMANA: DE 15/06/2020 a 19/06/2020

PROFª. Mariângela

### Orientações:

- Ouvir a história Controlando as Emoções
- Copiar ou colar as questões e responder no caderno
- NÃO ESQUEÇAM DE ANOTAR A DATA.

### Analisando o áudio

1. Nossos sentimentos são sempre bons? Justifique.
2. Será que podemos controlar nossos sentimentos? Por quê
3. Você acha que devemos controlar nossos sentimentos? Justifique.
4. Lucas o personagem da história, quando se vê diante de um problema ou situação difícil, geralmente acaba reagindo de forma emotiva. Copie da história dois momentos em que o menino agiu de forma exagerada.
5. Para cada situação, proponha uma solução que ajude os personagens usar a razão para controlar suas emoções.
  - a) Ronaldo ficou nervoso após perder uma partida de futebol no *videogame*.
  - b) Alessandra está tão ansiosa com o resultado da prova de Matemática, que não consegue dormir.
  - c) Felipe não quer sair de casa. Está muito triste porque mudou de cidade e ainda não tem amigos.
  - d) Patrícia não para de chorar porque terá de mudar de colégio.